



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande*  
*Estado de São Paulo*

SENHORAS VEREADORAS,  
SENHORES VEREADORES,  
SENHOR PRESIDENTE,



**REQUERIMENTO**

095/19

Dizer que a prática de esportes é muito importante para as pessoas de todas as idades é chover no molhado. Já está mais que comprovado que praticar esportes com regularidade traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental dos praticantes, além de melhorar a qualidade de vida. Para as pessoas com deficiência, praticar esportes pode representar muito mais que saúde.

São vários os aspectos positivos. O esporte melhora a condição cardiovascular dos praticantes, aprimora a força, a agilidade, a coordenação motora, e o equilíbrio. No aspecto social, o esporte proporciona a oportunidade de sociabilização entre pessoas com e sem deficiências, além de torná-lo mais independente no seu dia a dia. Isso sem levar em conta a percepção que a sociedade passa a ter das pessoas com deficiência, acreditando nas suas inúmeras potencialidades.

No aspecto psicológico, o esporte melhora a autoconfiança e a autoestima, tornando-as mais otimistas e seguras para alcançarem seus objetivos. “O esporte é muito importante para o sentimento de



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande*  
*Estado de São Paulo*

**que tudo é possível dentro das minhas limitações e adaptações para execução daquilo que desejo fazer ou praticar”.**

Diante do exposto, é que REQUEIRO à mesa, ouvido o Douto Plenário, na forma regimental, que seja oficiado o Exmo. Sr. Prefeito Alberto Pereira Mourão, para que responda os seguintes questionamentos:

**1 – Temos algum tipo de programa específico para treinamento para os portadores de deficiência física?**

**2 – Se afirmativo, qual?**

**3 – Temos algum estudo no município sobre o que pode melhorar o esporte na vida de um deficiente físico.**

**4 – Temos algum tipo de verba do governo estadual ou federal para incentivo da pratica de esporte para portadores de deficiência física?**

**4 – Se afirmativo, qual?**

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 25 de março de 2019.

  
**EDUARDO RODRIGUES XAVIER**  
**VEREADOR**