



Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande  
Estado de São Paulo

SENHORAS VEREADORAS,

SENHORES VEREADORES,

SENHOR PRESIDENTE,

REQUERIMENTO  
APROVADO  
08.ª SESSÃO  
DATA 26 / 03 / 19  
PRESIDENTE

095/19

## REQUERIMENTO

**Dizer que a prática de esportes é muito importante para as pessoas de todas as idades é chover no molhado. Já está mais que comprovado que praticar esportes com regularidade traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental dos praticantes, além de melhorar a qualidade de vida. Para as pessoas com deficiência, praticar esportes pode representar muito mais que saúde.**

**São vários os aspectos positivos. O esporte melhora a condição cardiovascular dos praticantes, aprimora a força, a agilidade, a coordenação motora, e o equilíbrio. No aspecto social, o esporte proporciona a oportunidade de sociabilização entre pessoas com e sem deficiências, além de torná-lo mais independente no seu dia a dia. Isso sem levar em conta a percepção que a sociedade passa a ter das pessoas com deficiência, acreditando nas suas inúmeras potencialidades.**

**No aspecto psicológico, o esporte melhora a autoconfiança e a autoestima, tornando-as mais otimistas e seguras para alcançarem seus objetivos. “O esporte é muito importante para o sentimento de**



Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande  
Estado de São Paulo

**que tudo é possível dentro das minhas limitações e adaptações para execução daquilo que desejo fazer ou praticar".**

Diante do exposto, é que REQUEIRO à mesa, ouvido o Douto Plenário, na forma regimental, que seja oficiado o Exmo. Sr. Prefeito Alberto Pereira Mourão, para que responda os seguintes questionamentos:

1 – Temos algum tipo de programa específico para treinamento para os portadores de deficiência física?

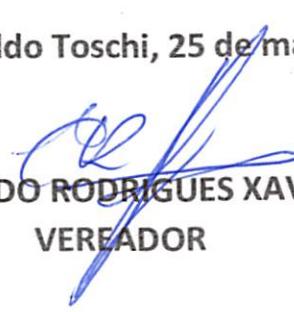
2 – Se afirmativo, qual?

3 – Temos algum estudo no município sobre o que pode melhorar o esporte na vida de um deficiente físico.

4 – Temos algum tipo de verba do governo estadual ou federal para incentivo da prática de esporte para portadores de deficiência física?

4 – Se afirmativo, qual?

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 25 de março de 2019.

  
EDUARDO RODRIGUES XAVIER  
VEREADOR