



Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande  
Estado de São Paulo

Senhor Presidente

Senhores Vereadores

Senhoras Vereadoras

26. Sessão  
Encaminhamento  
a pro  
pautada para  
sessão.  
  
Presidente

MOÇÃO DE APLAUSO

35/19

De conformidade com o artigo 97, do regimento interno desta edilidade, apresento a Mesa Diretor, ouvindo o Douto Plenário e obedecidas as demais formalidades Regimentais, MOÇÃO DE APLAUSO,

Essa moção tem como finalidade homenagear a **EQUIPE APOLLO DE PRAIA GRANDE DE POWERLIFTING.**

O powerlifting ou levantamentos básicos é uma modalidade desportiva não olímpica que consiste em movimentos de halterofilgia, que é a prática de exercícios com pesos.

Os três levantamentos básicos são o agachamento, o desenvolvimento supino e o levantamento terra. Em todos o objetivo principal é levantar o maior peso possível em cada um dos três levantamentos e para isso a capacidade de força máxima é predominante nas performances competitivas.

É essencial que a sociedade e o poder público estimulem a prática de esporte na população. É mais que sabido o seu poder de transformação na luta por uma vida mais saudável e na inclusão



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande  
Estado de São Paulo*

social, ele deve ser adotado como forma de melhorar a convivência na sociedade e na promoção da paz social.

Para ser um bom atleta, não basta só ser bom na atividade física, é necessário garra e determinação e treinos constantes uma rotina pesada.

Assim esse atletas que participaram do campeonato de POWERLIFTING na cidade de santos em agosto de 2019 no CLUBE REBOLÇAS se sagraram **CAMPEÕES BRASILEIROS DE SULPINO E LEVANTAMENTO TERRA.**

**ATLETAS**

- VALFRIDO V. SILVA

TERRA 2º LUGAR      SULPINO 1º LUGAR

- CHARLES SOARES

SULPINO 1º LUGAR

- MILTON LEOPOLDINO

TERRA 1º LUGAR      SULPINO 1º LUGAR

- MARCO AURÉLIO

TERRA 1º LUGAR      SULPINO 1º LUGAR



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande*  
*Estado de São Paulo*

- MARCOS SOUZA

TERRA 2º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- MARA MARINHO

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- FERNANDO SILVA

SULPINO 1º LUGAR

- WHILIAN GOMES

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

-ALEX

TERRA 1º LUGAR

- GUILHERME OLEGARIO

SULPINO 1º LUGAR

- LEANDRO PRESTA

TERRA 1º LUGAR

- FLAVIA RODRIG

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande*  
*Estado de São Paulo*

- VANIA LIMA

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- LEONARDO

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- JOSÉ VACARI

SULPINO 1º LUGAR

- ROSIMEIRE SANTOS

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- MILTON VACARI

TERRA 1 LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- ANDERSON NASCIMENTO

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- JOSÉ MIRANDA

TERRA 1º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

- GLEISON FRANÇA

TERRA 1º LUGAR

- JOSEVANE CARDOSO



Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande  
Estado de São Paulo

TERRA 2º LUGAR

- ALEXANDRA SILVA

TERRA 2º LUGAR

SULPINO 1º LUGAR

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 17 de setembro 2019

  
Marco Antônio de Sousa

