



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande*  
*Estado de São Paulo*

**Senhor Presidente,  
Senhoras e Senhores Vereadores**



**INDICAÇÃO**

**002812**

O modelo de treinamento que visa proporcionar melhor condicionamento físico, resistência e qualidade de vida denominado Crossfit, vem conquistando novos adeptos nos últimos tempos e ganhando espaço e notoriedade em nossa cidade.

Há diversos centros de treinamentos, denominados "BOX", que ajudam pessoas a saírem do sedentarismo espalhados por nosso município.

Sendo assim, **INDICO** ao senhor prefeito Alberto Mourão, que promova a inclusão no calendário municipal de uma semana destinada ao Crossfit, com incentivo às práticas esportivas.

**Sala Emancipador Oswaldo Toschi**

**15 de dezembro de 2020**

**Leandro Avelino**  
**Vereador**