



Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande
Estado de São Paulo

SENHOR PRESIDENTE:
SENHORES (AS) VEREADORES (AS):



INDICAÇÃO Nº 4958

**AMPLIAÇÃO DAS ACADEMIAS DE SAÚDE NOS BAIRROS
NOVA MIRIM E RIBEIRÓPOLIS**

Um das consequências decorrentes da diminuição exercício físico no cotidiano é o aumento de doenças cardiovasculares, causando morte e incapacidade. Isso indica que a mudança para um estilo de vida sedentário pode ser prejudicial para o indivíduo e potencialmente oneroso para a sociedade.

Diversos trabalhos científicos preveem a enorme importância ocasionada pela participação em programas de exercícios físicos regulares como parte de um estilo de vida sadio. Um indivíduo em boa forma física tem maior capacidade de tolerar as demandas físicas que fazem parte do cotidiano, enquanto outro que não esteja em forma por vezes terá de interromper a atividade devido à fadiga. O exercício físico regular pode contribuir para a melhoria da saúde e permitir aos indivíduos uma vida mais produtiva e mais agradável.

Diante do exposto, **INDICO, nos termos do artigo 95 do Regimento Interno**, a Exma. Senhora Prefeita **Raquel Auxiliadora Chini**, que adote as providências necessárias, junto à secretaria competente, para viabilizar a ampliação das Academias de Saúde nos bairros Nova Mirim e Ribeirópolis.

Sala emancipador Oswaldo Toschi, 1º de novembro de 2022.


RODRIGO ROSÁRIO DOS SANTOS
VEREADOR