



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande  
Estado de São Paulo*

**SENHOR PRESIDENTE**  
**SENHORAS VEREADORAS**  
**SENHORES VEREADORES**

**INDICAÇÃO Nº**

Como é de conhecimento geral, a prática regular de exercícios físicos desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e bem-estar de indivíduos de todas as idades. No entanto, muitos pais de alunos e moradores de nossa região, por estarem ocupados com suas obrigações diurnas, encontram-se impedidos de dedicar tempo suficiente a essa importante atividade.

Diante desse cenário, gostaria de solicitar respeitosamente que seja considerada a possibilidade de estender o horário de funcionamento das academias de saúde para o período noturno. Ao proporcionar acesso a essas instalações após o horário comercial, possibilitaríamos que um número significativo de pessoas pudesse desfrutar dos benefícios da prática de exercícios físicos, contribuindo assim para uma comunidade mais saudável e resiliente.

É importante ressaltar que a disponibilização de horários alternativos nas academias de saúde não apenas beneficiaria os indivíduos que enfrentam restrições de tempo durante o dia, mas também fortaleceria os laços comunitários e incentivaria hábitos saudáveis entre os residentes do bairro.



*Câmara Municipal da Estância Balneária de Praia Grande  
Estado de São Paulo*

Em razão do exposto acima, **INDICO** a Exma. Senhora Prefeita **Raquel Auxiliadora Chini**, para junto ao setor competente, realizar estudos para viabilizar a abertura das academias de saúde no período noturno.

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 5 de março de 2024.

**José Carlos dos Santos (ZEZÃO)**  
Vereador

## **Verificação de assinatura**



Código de verificação:

JGNAEDBW XKOAF32L FHO4SAK3 SX52IELS

Este documento foi assinado digitalmente. Para validar o documento, escaneie o QR Code acima ou acesse o site

<https://assinadordigitalexterno.praia grande.sp.gov.br/consulta> e informe o código de verificação. É possível baixar o documento original ou uma versão para impressão através do site.